



LANDFRAUENVEREIN
Sittensen von 1948 e.V.

Programm 2023/2024

“Lass dich nicht unterkriegen, sei frech
und wild und wunderbar!”

Astrid Lindgren

Ortsvertreterin: _____

Telefon: _____

WhatsApp: _____



Veranstaltungsübersicht 2023

01.10.23

Erntedankfest Sittensen

07.10.23

Junge Landfrauen: Abenteuer Kochen

14.10.23

Frühstück zum 75-jährigen Jubiläum des
LandFrauenvereins Sittensen

14.11.23

Fotoabend "Südafrika": Ausflug in das
vielfältige Land am Kap

22.11.23.

Helfen bei häuslicher Gewalt: „Wie kann ich
ihr nur helfen?“

29.11.23

Fahrt zum Gartencenter Oosterik in den
Niederlanden

12.12.23

Stimmungsvolle Weihnacht: Weihnachtsfeier
des LandFrauenvereins Sittensen



LANDFRAUENVEREIN

Sittensen von 1948 e.V.

2024

Ab 01/24	Kurs: Beckenbodentraining
16.01.24	Generalversammlung mit Referentin Katja Bernhardt
10.02.24	Winterwanderung mit anschließendem Grünkohllessen
02.03.24	Junge Landfrauen: Torten kreieren
02.03.24	Klönnachmittag mit "Tortentasting"
08.03.24	Ukulelenorchester: Ulla und die Vielsaitigen
09.03.2	Raysin-Workshop: Oster- und Frühlingsdekoration
24.04.24	Weyher Theater: "Falscher Tag, Falsche Tür"
30.05. -03.06.24	Fahrradreise Leipziger Seenlandschaft
24.08.24	Save the Date: 1000-Jahr-Feier Sittensen

Oktober 2023

Samstag, 01.10.2023

Erntedankfest Sittensen

Die Dorfgemeinschaft Groß Meckelsen schmückt die Kirche und gestaltet den Erntedankgottesdienst mit.

**Samstag, 07.10.2023 von 08:30-13:00 Uhr
in der Küche der KGS Sittensen**



Abenteuer Kochen

Du möchtest wissen, wie Mehlschwitze, Marinade, Braten, Dünsten, Quellen oder vieles mehr funktioniert? Dann komm mit in die Küche der KGS Sittensen. Hier sind auch Männer herzlich willkommen!

Kosten: 50 €/Person (vor Ort zu bezahlen); Lebensmittel sind im Preis enthalten.

Min. 4/Max. 12 Teilnehmer.

Verbindliche Anmeldung bei Yvonne Hauschild: 0178 8252106

**Samstag, 14.10.2023 um 9:30 Uhr im Gasthaus zur Grünen
Eiche Sothel**

Frühstück zum 75-Jährigen Jubiläum des LandFrauenvereins Sittensen

Unser LandFrauenverein wird in diesem Jahr 75 Jahre alt – und das möchten wir bei einem gemeinsamen Frühstück mit euch feiern. Annette Meier wird uns als „Gertrud Schludrich“ unterhalten und für gute Stimmung sorgen. Zudem wartet sicherlich noch die ein oder andere Überraschung auf euch.

Kosten: 25 € pro Person

Anmeldung bis zum 05.10.2023 bei den Ortsvertreterinnen.

November 2023

Dienstag, 14.11.2023 um 19 Uhr im DGH Kalbe

Fotoabend „Südafrika“: Ausflug in das vielfältige Land am Kap

An diesem Abend wird sich alles um das wunderschöne Südafrika drehen. Yascha nimmt uns in ihrem Fotovortrag mit ins südliche Afrika und berichtet über ihre beiden Reisen: landschaftliche Schönheit, kulturelle Vielfalt, exotische Tier- und Pflanzenwelt, ganzjährig bestes Reisewetter und freundliche Menschen – alles, was ein tolles Reiseland ausmacht.

Es werden Getränke und ein kleiner Imbiss gereicht.

Kosten inkl. Essen und Getränke: 15 € pro Person

Anmeldung bis zum 06.11. bei den Ortsvertreterinnen.

Mittwoch, 22.11.2023 um 19 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Zeven

Helfen bei häuslicher Gewalt: „Wie kann ich ihr nur helfen?“ – Was tun, wenn eine Freundin/Verwandte/Kollegin betroffen ist?

Gewalt hat viele Gesichter. Für die Betroffene ist es oft schwierig sich selbst Hilfe zu holen. Was können Freunde, Nachbarn, Kollegen... tun, auch wenn nur ein Verdacht besteht? An wen kann man sich wenden - wo gibt es Beratung und Hilfe? Mehr dazu werden wir in dem sehr interessanten und fundierten Vortrag von Janina Riepshoff, Leiterin des Frauenhauses und der Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS) im Landkreis Rotenburg, erfahren. Diese Vortragsveranstaltung ist ein Beitrag der LandFrauen im KreislandFrauenverband Oste-Wörpe im Rahmen einer Aktionswoche im Landkreis Rotenburg zum Thema „Gewalt gegen Frauen“.

Es entstehen keine Kosten.

Anmeldung bis 12.11.2023 bei Yascha Koik: 0151 68856242

Mittwoch, 29.11.2023 um 8:30 an der KGS Sittensen

Fahrt zum Gartencenter Oosterik in den Niederlanden

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus ins Gartencenter Oosterik, direkt hinter der holländischen Grenze bei Nordhorn. Dort erwartet uns eine weihnachtliche Dekowelt mit allem, was das Dekoherz höherschlagen lässt – zu erschwinglichen Preisen. Rückfahrt ab Oosterik: 15:30 Uhr. Geschätzte Ankunft in Sittensen: 20 Uhr (Unterwegs Pause mit Möglichkeit zum Essen).

Kosten bei 35 Teilnehmern: 30 € pro Person. Essen und Getränke unterwegs zum Selbstkostenpreis. Mind. 35 Teilnehmer. Verbindliche Anmeldungen bis zum 20.10.2023 bei Yvonne Hauschild: 0178 8252106. Das Geld bitte nach Anmeldung auf das Reisekonto des Vereins überwiesen.

Dezember 2023

Dienstag, 12.12.2023 um 18 Uhr in der St. Dionysius Kirche Sittensen

Stimmungsvolle Weihnacht: Weihnachtsfeier des LandFrauenvereins Sittensen

Starten möchten wir unsere Weihnachtsfeier mit einem stimmungsvollen Gottesdienst in der St. Dyonisius Kirche in Sittensen mit Pastor Sven Kahrs. Anschließend gehen wir gemeinsam ins Heimathaus um dort den Abend bei einem Essen und netten Beisammensein ausklingen zu lassen.

Es entstehen Kosten für Imbiss und Getränke.

Anmeldungen bis zum 04.12.2023 bei den Ortsvertreterinnen.

Januar 2024

Voraussichtlich ab Donnerstag, 11.01.2024

Kurs: Beckenbodentraining

Voraussichtlich ab Donnerstag, 11.01.2024 um 19 Uhr in der alten Schule Hamersen (10 Termine). Der Termin ist unter Vorbehalt und kann sich noch ändern.

Maximal 10 Teilnehmer. Anmeldungen bis zum 20.12.2023 bei Gaby Kaiser: 04282 4604

Dienstag, 16.01.2024 um 19 Uhr im Heimathaus Sittensen

Generalversammlung des LandFrauenvereins Sittensen mit Referentin Katja Bernhardt: „Abschied von der Powerfrau – die eigenen Grenzen erkennen und akzeptieren“

Neben dem Bericht aus dem letzten Jahr und den anstehenden Vorstandswahlen wird uns Referentin Katja Bernhardt in ihrem Vortrag dazu einladen, die eigenen Grenzen zu erkennen und sie nicht länger als Schwäche zu bewerten: Familie, Kindererziehung, Beruf, Ehrenamt, dazu noch sportlich, gesundheitsbewusst und selbstverständlich attraktiv – alles kein Problem für die Powerfrau von heute! Stimmt das wirklich oder wächst uns nicht immer mehr der „ganz normale Wahnsinn“ über den Kopf? Wer oder was treibt uns eigentlich an? Und wie hoch sind die eigenen Erwartungen und Ansprüche? Es werden Getränke und ein Imbiss gereicht.

Kosten: 15 € pro Person

Anmeldungen bis zum 09.01.2024 bei den Ortsvertreterinnen.

Februar 2024

Samstag, 10.02.2024 um 14 Uhr am DGH Kalbe

Winterwanderung mit anschließendem Grünkohllessen

Wir starten beim Dorfgemeinschaftshaus in Kalbe und brechen zu einer schönen Winterwanderung auf. Für eine Kaffee-/Punschpause unterwegs ist gesorgt. Den Abend lassen wir bei Grünkohl gemeinsam ausklingen. Wir kehren nicht mehr zum Startpunkt zurück.

Kosten: 5 € pro Person für Kaffee/Punsch und Kuchen unterwegs; Grünkohl und Getränke abends zum Selbstkostenpreis.

Anmeldungen bis zum 27.01.2024 bei Yascha Koik:

0151 68856242

März 2024

**Samstag, 02.03.2024 von 9 bis 12 Uhr im
DGH Vierden**



Torten Kreieren mit den Jungen Landfrauen

Taufe, Geburtstag oder eine Familienfeier steht an – und ihr möchtet gerne mit einer eigenen Torte begeistern, traut euch aber nicht so richtig ran? Wir haben da was für euch! Alena Nack zeigt uns an diesem Vormittag, dass Torten kreieren keine Zauberei ist. Wir lernen Grundrezepte für Böden & Füllungen und einfache Tricks und Kniffe für das Dekorieren von Torten.

Kosten: 15 € pro Person. Die benötigten Lebensmittel werden von den Teilnehmerinnen mitgebracht. Die Böden für die Torten werden aus Zeitgründen vorab zuhause gebacken (gerne in kleinen Gruppen), die Rezepte werden selbstverständlich gestellt.

Min. 4, Max. 10 Teilnehmer. Verbindliche Anmeldungen bis zum 15.02.2024 bei Yvonne Hauschild: 0178 8252106

Samstag, 02.03.2024 um 15 Uhr im DGH Vierden

Klönnachmittag mit „Tortentasting“

Die Jungen Landfrauen haben am Vormittag in einem Tortenbackkurs leckere Torten gezaubert, die wir an diesem Nachmittag gemeinsam bei einer Tasse Kaffee verköstigen dürfen. Ohne Programm einfach nur nett zusammen Klönen. Klingt gut? Dann freuen wir uns über eure Anmeldungen!

Kosten: 10 € pro Person. Anmeldung bis zum 24.02.2024 bei den Ortsvertreterinnen.

Freitag, 08.03.2024 (Weltfrauentag) um 19 Uhr im Heimathaus

Ukulelenorchester: Ulla und die Vielsaitigen

Das Ukulelenorchester wird die Bühne mit einem unterhaltsamen, bunten Repertoire betreten und verspricht Songs und Instrumentalstücke aus den Genres Pop, Folk, Oldies, Blues, Swing und Filmmusik. Zur viersaitigen Ukulele mischen sich auch mal Töne der großen Schwester Konzertgitarre, aber auch viele überraschende, ganz andere Gegenstände. Zuhörer können sich darauf einstellen, bei den bekannten Noten von Beatles, Max Raabe, Katzenjammer, Sting und Queen auch mal ebenso bekannte Haushaltsgegenstände zu vernehmen.

Es entstehen Kosten für Snacks und Getränke.

Anmeldungen bis zum 23.02.2024 bei den Ortsvertreterinnen.

Samstag, 09.03.2024 Vormittags



Raysin-Workshop: Oster- und Frühlingsdekoration

Raysin ist ein lufttrocknendes Material, das sich super zu schönen Sachen verarbeiten lässt. Wir gießen zusammen tolle Formen zum Thema Ostern/Frühling unter der Leitung von Dörthe Teage. Freut euch auf eine kreative Auszeit.

Kosten: Ca. 30 € pro Person, die Details (auch genaue Uhrzeit und Ort) werden noch bekannt gegeben. Anmeldungen ab sofort an Sabine Lange: 0152 32730219. Max. 10 Teilnehmer.

Vorankündigungen für das Sommerprogramm

April 2024

Mittwoch, 24.04.2024 um 18 Uhr an der KGS Sittensen

Weyher Theater: „Falscher Tag, Falsche Tür“

Abfahrt um 18 Uhr an der KGS Sittensen.

Über das Stück: Mit ihrem ausgeklügelten Wochenplan will Sylvia in Ruhe drei verschiedene Liebschaften ausprobieren, ehe sie sich für einen der Männer entscheidet. Natürlich wissen die nichts voneinander – und das soll auch so bleiben, als alle plötzlich am selben Tag unangemeldet auf der Matte stehen. Kann ihre Freundin Jemma dabei helfen die Situation zu retten?

Kosten: 43 €/Person für Bus und Eintritt. Bitte nach Anmeldung auf das Reisekonto überweisen.

Verbindliche Anmeldungen bis zum 11.03.2024 bei Martina Klindworth: 04282 2678

Mai 2024

Donnerstag, 30.05. bis Montag, 03.06.2024

5-tägige Fahrradreise Leipziger Seenlandschaft

Hier sind Tradition und Fortschritt auf Schritt und Tritt zu spüren. Von je her gilt Leipzig als Heimat der Musik, Kultur und des Handels. Bedeutende Persönlichkeiten wie Bach, Goethe, Mendelsohn, Schumann und Lessing hinterließen zahlreiche Spuren. Die Stadt erlebte in den letzten Jahren viel Zuzug aus anderen Bundesländern und heißt im Volksmund „Hype-zig“. Während der 5 Tage radeln wir durch das Neuseenland, auf Luthers Spuren von Altenburg (Thüringen) nach Leipzig, sowie eine Strecke auf dem Elster-Radweg. Auch eine Stadtrundfahrt per Fahrrad durch Leipzig gehört zum Programm.

Kosten: bei 20 TN im DZ 660,00 € / im EZ 790,00 € für Busfahrt und Übernachtung mit Halbpension, Radreiseleitung (Stadtrundfahrt in Leipzig mit 2 Reiseleitern). Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 100 € auf das Reisekonto zu überweisen.

Anmeldungen nimmt Beate Gerken unter Tel.: 04282/1618 ab dem 01. Oktober 2023 entgegen.

August 2024

Samstag, 24.08.2024

Save the Date: 1000-Jahr-Feier Sittensen

Unser Verein wird mit einem Stand vertreten sein und sich beim Rahmenprogramm rund um die 1000-Jahr-Feier präsentieren. Wir freuen uns über viele Besucher und nette Gespräche! Details folgen.

In einem ersten Schritt würden wir für die folgenden Veranstaltungen erstmal die Anmeldungen derjenigen sammeln, die Interesse an der Veranstaltung haben. Wenn wir genügend Teilnehmer zusammen haben, gehen wir mit euch gemeinsam in die Terminplanung. Meldet euch für eine Anmeldung gerne bei Yvonne, Sabine oder Yascha (Nummern stehen auf der letzten Seite dieses Programms) – Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Samstagvormittags: Geführtes Geocachen

Ob Leiter, Watthose oder geistiges Geschick – vieles wird gebraucht um beispielsweise die kleine versteckte Dose zu finden. Aber auch Zettel und Stift dürfen nicht fehlen, ebenso wie ein Rucksack mit Verpflegung und dem Wetter angepasste Kleidung. Lasst uns gemeinsam auf die Suche gehen!

Kosten: 20 € pro Person. Max. 10 Teilnehmer – gerne mit Kindern und Männern! Anmeldungen ab sofort möglich.

Samstagvormittags: Wie mache ich eine Brottorte?

Wir lernen gemeinsam, wie man Brottorten schön belegt und präsentiert.

Kosten: 40 € pro Person. Max. 6 Teilnehmer – auch Männer sind hier willkommen! Anmeldungen ab sofort möglich.

Samstagsvormittags: Kurs: Wie koche ich Marmelade?

Ihr wolltet schon immer mal Marmelade aus Früchten kochen, wisst aber nicht so recht, wie ihr das Projekt angeht? In unserem kleinen Kurs könnt ihr es direkt aus erster Hand von einer erfahrenen Hausfrau lernen.

Kosten: 20 € pro Person, max. 6 Teilnehmer – auch Männer sind hier willkommen! Bitte mitbringen: Kleine Gläser und Früchte nach vorheriger Absprache. Anmeldungen ab sofort möglich.

Schminkkurs im Kosmetikinstitut Ropers in Zeven

Nach einem kleinen Sektempfang zeigen uns zwei Mitarbeiterinnen des Kosmetikinstituts die Kunst des Schminkens. Jede Teilnehmerin geht mit einem tollen Makeup nachhause. Es werden hochwertige Produkte von Clarins verwendet.

Kosten: 95 €/Person. Min. 4 Teilnehmer. Anmeldungen ab sofort möglich.

Kreative Atempause: Basteln mit Easy Sticks

Wir basteln gemeinsam verschiedene Dinge aus Easysticks. Denkbar sind zum Beispiel kleine Kisten, Dekorrahmen, Schilder, oder Windlichter. Anmeldungen ab sofort möglich.

Mach mit!

Arbeitskreis Frauen in der Landwirtschaft

Der Arbeitskreis für Frauen in der Landwirtschaft richtet sich an alle Frauen, die im Agrarbüro und in der Landwirtschaft auf dem Laufenden bleiben wollen. Des Weiteren richtet er sich an Frauen, die an einem fachlichen Austausch mit gleichgesinnten Frauen interessiert sind. Der Arbeitskreis trifft sich mehrmals im Jahr zu Vortragsveranstaltungen oder Exkursionen. Dabei steht der Austausch und das nette Miteinander immer im Fokus.

Jahresbeitrag: 10 €

Neugierig? Einfach mal reinschnuppern! Meldet euch gerne bei einem Mitglied aus dem Vorstand.

Motorradfahrende Landfrauen

Du fährst Motorrad und würdest dein Hobby gerne mit anderen motorradfahrenden Frauen aus der Umgebung teilen? Dann bist du hier richtig. Bis jetzt ist es nur eine kleine Gruppe, die sich zu kleinen und größeren Touren trifft. In der Zukunft sind neben den gemeinsamen Ausfahrten zum Beispiel auch Fotoshootings angedacht. Interesse geweckt? Dann meldet euch gerne bei Swantje Priess: 0170 9956019

Der Vorstand

Beate Gerken, Kalbe Bahnhofstraße 11	04282/1618
Martina Klindworth, Vierden Dorfstraße 32	04282/2678
Yascha Koik, Klein Meckelsen Dorfstraße 8	0151 68856242
Gaby Kaiser, Hamersen Scheeßeler Straße 6	04282/4604
Martina Klindworth-Trochelmann, Sittensen Alte Dorfstraße 27	04282/2282
Dörthe Böckmann, Tiste Hauptstraße 58	0170 2212750
Andrea Nack, Tiste Hauptstraße 5a	04282/4365
Yvonne Hauschild, Sittensen Alte Dorfstraße 5	04282/593311
Sabine Lange, Sittensen Wiesenweg 23	0152 32730219



LANDFRAUENVEREIN

Sittensen von 1948 e.V.

Das Programm wird in Zusammenarbeit mit der LEB durchgeführt.

Reisekonto des Landfrauenvereins Sittensen

IBAN: DE64 2926 5747 7411 5111 01

Bei Mehrtagesfahrten zählt die Anmeldung erst nach Zahlungseingang. Wir weisen darauf hin, dass die Anmeldungen für die Fahrten und Veranstaltungen verbindlich sind und Zahlungen einbehalten werden.

Nicht-Mitglieder sind bei unseren Veranstaltungen immer willkommen. Wir weisen darauf hin, dass Nicht-Mitglieder bei Kursen und Fahrten, wenn nicht anders angegeben, 5 € mehr bezahlen und bei Vorträgen und Versammlungen 3 € mehr.

www.landfrauen-sittensen.de

